

SÉJOUR TRAIL

BUGEAT - DU 28 AVRIL AU 1er MAI
ESPACE DES 1000 SOURCES



PROGRAMME

Adapté à tous niveaux

- Séance technique trail
- Sortie longue (plusieurs distances)
- Animation trail'athlon avec carabines électroniques
- Sauna, hammam, jacuzzi
- Intervention théorique
- Séance de renforcement musculaire

210€*

**Le prix comprend : 3 nuitées, les repas du vendredi soir au lundi midi, les petits déjeuners sportifs, l'espace balnéothérapie, l'animation et l'encadrement.*

INFORMATIONS centrevaldeloire-athletisme.com

CONTACT yannick@athle-centre.fr / 06.76.10.02.92

